



**Selbstverteidigungsseminar  
„Amoksituationen“  
am 7.4.2018**

TV Turnhalle Flieden  
14.00 Uhr bis 17.00 Uhr.

Mindestalter 18 Jahre!

Anmeldung bis zum 2.4.2018  
an: [f.bagus@gmx.de](mailto:f.bagus@gmx.de)

Kosten: 25 € pro Person

# Verhaltensweisen in Amoksituationen

**Lernen Sie richtiges Verhalten bei Amoksituationen**  
Inhalte des Seminars sind: Szenariotrainings, richtiges Bewegen und  
Fliehen sowie Selbstverteidigung und Teamarbeit, um Angriffe mit  
Pistolen und Gewehren in Schulen, Büros, Cafés oder öffentlichen  
Verkehrsmitteln zu meistern.

Referent ist Florian Bagus,  
Krav Maga Instructor • Graduate Level 5 Krav Maga • 4. Dan Judo

**KRAV  
MAGA**  
TV FLIEDEN

