

Selbstverteidigung gegen mehrere Angreifer

Selbstverteidigung gegen mehrere Angreifer am 13.10.2018

TV Turnhalle Flieden
10.00 Uhr bis 13.00 Uhr.

Mindestalter 15 Jahre!

Anmeldung bis zum 8.10.2018
an: f.bagus@gmx.de

Kosten: 20 € pro Person

In diesem Seminar lernen Sie richtiges Verhalten bei Angriffen und Bedrohungen vom mehreren Angreifern. Themen wie die Analyse der Gefahren, richtiges Bewegen und effektives Lösen der Situation stehen in diesem Seminar im Mittelpunkt.

**KRAV
MAGA**
TV FLIEDEN



Referent ist Florian Bagus,
Krav Maga Instructor • Expert Level 1 Krav Maga • 4. Dan Judo